

昇級昇段審査会 号令

共通:

開始：気をつけ、礼。

終了：気をつけ、礼。

白帯

基本1：ナイファンチ立ちその場突き、構えて。左手から。（左右各10本）

基本2：ピンアン立ち前蹴り、両手腰で、構えて。（5本、回って、5本）

型：ピンアン二段、一の区分、号令あり。

紫帯

基本：ピンアン立ち諸手、左足を引いて、構えて。

1. 上段連突き（5本、回って、5本）
2. 上段追い突き（3本、回って、3本）
3. 後足上段回し蹴り（3本、回って、3本）
4. 後足裏回し蹴り（3本、回って、3本）

型：

1. ピンアン二段 二の区分、号令なし。
2. ナイファンチ初段、一の区分、号令なし。

緑帯

基本：ピンアン立ち諸手、左足を引いて、構えて。

1. 上段連突き（5本、回って、5本）
2. 上段追い突き（3本、回って、3本）
3. 後足上段回し蹴り（3本、回って、3本）
4. 後足裏回し蹴り（3本、回って、3本）
5. 中段逆突きから上段前手突き（3本、回って、3本）

型：

1. ピンアン二段 二の区分、号令なし。
2. ナイファンチ初段、二の区分、号令なし。

茶帯

基本：ピンアン立ち諸手、左足を引いて、構えて。

1. 上段追い突き 3 本（往復 6 本）
2. 上段連突き 5 本（往復 10 本）
3. 前足上段表回し蹴り 3 本（往復 6 本）
4. 前足上段裏回し蹴り 3 本（往復 6 本）
5. 中段逆突きから上段前手突き（3 本、回って、3 本）

型：

1. ピンアン二段、二の区分、号令なし。
2. ナイファンチ初段、二の区分、号令なし。
3. 上記の型以外の型